



Pracownia  
Psychologiczna

ELŻBIETY SOŁTYS

Jan Robert Sołtys

OFERTA SZKOLENIA

## ZOSTAŃ COACHEM RODZICIELSKIM

Pragniemy przedstawić Państwu ofertę 8-godzinnego szkolenia „Zostań Coachem Rodzicielskim”.

**Coaching** jest sprawdzoną metodą pracy nad rozwojem osobistym, skierowaną na osiągnięcie wyznaczonych celów. Przyjmuje wiele form i w różny sposób wyraża się w poszczególnych obszarach ludzkiej działalności. Charakterystycznymi elementami coachingu są: partnerska relacja między coachem a osobą coachowaną, szacunek i wzajemne zaufanie, empatia, umiejętność słuchania i rozumienia oraz umiejętność motywowania.

W odpowiedzi na potrzeby współczesnych rodziców zrodziła się myśl włączenia metody coachingowej do rodzicielstwa. W ten sposób powstała **idea Coachingu Rodzicielskiego**, która zyskuje na świecie coraz większą popularność.

Szkolenie adresowane jest do **profesjonalistów**, którzy pracują lub pragną rozpocząć pracę z rodzicami i ich dziećmi. Chcemy kształcić specjalistów - coachów, którzy w swojej praktyce będą skutecznie wspierać rodziców w wychowaniu i edukacji swoich pociech. Zapraszamy również **rodziców**, którzy chcieliby zgłębić ideę Coachingu Rodzicielskiego oraz dowiedzieć się, jak mogą w pełni uczestniczyć w rozwoju swoich dzieci.

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z ideą Coachingu Rodzicielskiego i systemowym sposobem patrzenia na rodzinę, uwrażliwienie ich na rolę rodzica w rozwoju i kształtowaniu się osobowości dziecka oraz poszerzenie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie komunikacji między rodzicami a dziećmi oraz podstawowych narzędzi stosowanych w Coachingu Rodzicielskim.

W trakcie szkolenia pragniemy zaprezentować również nowatorski na gruncie polskim program wczesnej edukacji ABECADŁO, który w Stanach Zjednoczonych pokazał, że właściwa stymulacja dziecka wpływa na wysoki poziom jego inteligencji, kreatywności oraz kompetencji społecznych.

Udział w szkoleniu pozwoli Państwu na poszerzenie własnych kompetencji zarówno rodzicielskich jak i profesjonalnych. Osobom pragnącym kształcić się w tym zakresie pomoże również podjąć bardziej świadomą decyzję o udziale w Szkole Coachów Rodzicielskich.

Serdecznie zapraszamy!

## Program szkolenia

GODZINY	TEMATYKA
09.30 - 10.30	Coaching a Coaching Rodzicielski - czym różni się Coaching od innych form rozwoju - Coaching Rodzicielski na świecie - Coaching Rodzicielski w Polsce
10.30 - 11.00	Rodzina jako system - podstawowe pojęcia - mapa mojego systemu
11.00 - 11.15	Przerwa kawowa
11.15 - 12.00	Miłość rodzicielska - sposoby jej wyrażania: miłość łagodna i miłość stanowcza
12.00 - 12.45	Rozwój poprzez zabawę - wpływ zabawy na rozwój dziecka - program edukacyjny ABECADŁO
12.45 - 14.15	Komunikacja w rodzinie - dawanie pochwał - zachęcanie do samodzielności
14.15 - 15.00	Przerwa Obiadowa
15.00 - 16.30	Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniu ( <i>Solution Focused Approach</i> ) jako narzędzie pracy Coacha Rodzicielskiego - charakterystyka podejścia - podstawowe techniki

## Logistyka szkolenia

**Termin:** 30 września 2011 roku

**Miejsce:** Kraków, Pensjonat „Nad Rudawą” ul. Korbutowej 36

**Czas trwania:** 8 godzin szkoleniowych

Uczestnicy uzyskają zaświadczenie udziału w szkoleniu.

## Prowadzący

**Agnieszka Bożek** – psycholog, certyfikowany trener warsztatów i szkoleń umiejętności psychospołecznych, trener Szkoły dla Rodziców i Wychowawców psychoterapeuta w trakcie certyfikacji, koordynator i współprowadzący zajęcia w ramach Szkoły Coachów Rodzicielskich.

**Danuta Zdaniewicz** – pedagog, trener Szkoły dla Rodziców i Wychowawców, współprowadzący zajęcia w ramach Szkoły Coachów Rodzicielskich, matka dwójki synów.

## Koszty

Cena szkolenia wynosi **246,00 zł**.

Cena zawiera koszty przerwy kawowej, obiadu oraz materiałów szkoleniowych.

Opłatę należy uiścić na konto:

Tytułem: ZCR Imię i Nazwisko

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA ELŻBIETY SOŁTYS JAN ROBERT SOŁTYS

30-218 KRAKÓW UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 217/7

**08 1240 4432 1111 0010 2915 1333**

## Zgłoszenia

Zgłoszenia prosimy wysłać do dnia 23 września na adres mailowy:

[coach.rodzic@labpsych.pl](mailto:coach.rodzic@labpsych.pl)

**Ilość miejsc ograniczona!**

Potwierdzeniem udziału w szkoleniu jest dokonanie wpłaty na konto Pracowni.

## Kontakt

Pracownia Psychologiczna Elżbiety Sołtys Jan Robert Sołtys

ul. Królowej Jadwigi 217/7 30-218 Kraków

tel: 12 425 09 01

[www.labpsych.pl](http://www.labpsych.pl)

[coach.rodzic@labpsych.pl](mailto:coach.rodzic@labpsych.pl)